

# Verksamhetsberättelse

för

**länsföreningen PARKINSON SKÅNE**

**846006-5637**

för räkenskapsåret

**2024-01-01 – 2024-12-31**



## Parkinson Skåne

*Parkinsonförbundets symbol är en mycket stiliserad bild av en synaps med en nerv-ända (under) som sänder ett kemiskt budskap, signalämnet (den lilla kulan), till nästa nervcell (över). Figuren vill alltså symboliskt visa hur dopamin upphäver eller avlyfter en hämning som belastar den parkinsonsjukes rörelsekontroll. Den är ritad av professor Göran Steg.*

## Allmänt

I enlighet med stadgarna som antagits av Parkinsonförbundets kongress är ändamålet för verksamheten i Parkinson Skåne att:

- upplysa och öka kunskapen om Parkinsons sjukdom för Parkinsonsjuka, deras anhöriga samt för personer som genom sitt arbete eller på annat sätt kommer i kontakt med Parkinsonsjuka
- stödja aktiviteter som har målet att förbättra de Parkinsonsjukas och deras anhörigas livskvalitet
- stödja och stimulera de lokala Parkinsonföreningarnas utveckling och verksamhet
- utöva intressepolitik genom kontakter med politiker, myndigheter, institutioner och organisationer i syfte att förbättra villkoren för Parkinsonsjuka i hela det geografiska området
- se till att gällande lagar rörande vård och omsorg tillförsäkras de Parkinsonsjuka och deras anhöriga
- vara pådrivande i frågor som rör forskning och behandling av Parkinsons sjukdom
- genom forskningsfonden stödja forskning och utveckling rörande Parkinsons sjukdom
- i samarbete med andra funktionsrättsorganisationer föra medlemmarnas talan i frågor som är gemensamma.

## Medlemsregister

Parkinson Skåne hade per 2024-12-31 totalt 1174 medlemmar, varav 704 diagnostiserade och 470 anhöriga och stödjande medlemmar. Medlemsansvarig har varit Kerstin Phillips.

## Lokala föreningar

Parkinson Skåne är, i syfte att komma närmare medlemmarna, en decentraliserad organisation med aktiva och fungerande lokalföreningar på 9 orter: Eslöv, Helsingborg, Hässleholm, Kristianstad, Landskrona, Lund, Malmö, Ystad (Sydöst) och Ängelholm/Båstad.

## Hemsida och Facebook

Parkinsonförbundets hemsidesadress är [www.parkinsonforbundet.se](http://www.parkinsonforbundet.se) där även länsföreningens och de lokala föreningarnas information till medlemmarna kan nås. Informationen är främst inriktad mot planerade aktiviteter. Nya medlemmar kan registrera sig via hemsidan. På FaceBook annonseras aktuell information. Webbansvarig har varit Maria Gyllström Sjövik.

## **Aktuellt Parkinson Skåne (APS) - Kalendarium - Nyhetsbrev**

Innehållet i APS återger programutbudet i länsföreningen och de lokala föreningarna samt annan för medlemmarna väsentlig information, däribland referat från olika aktiviteter. För att fylla avsaknaden av tryckt tidning på bibliotek och vårdorganisationer är avsikten att regelbundet utge Nyhetsbrev. Parkinson Skånes kalendarium visar samtliga aktiviteter i regionen.

Ansvariga har varit Thomas Winberg och Maria Gyllström Sjövik och ansvarig utgivare Monica Vikingsson.

## **Aktiviteter under 2024**

### **Lokala föreningar**

Arbetet som de lokala föreningarna genomför är grundläggande för närkontakten med medlemmarna. Exempel på aktiviteter är

- Föreläsningar med varierande teman som rörelse- och balansträning, röst- och talträning, andningsteknik, sjukgymnastik och hjälpmedel
- Föreläsningar av neurologer och Parkinsonteam om vård och forskning och om anhörigfrågor
- Samtalsgrupper för såväl diagnostiserade som anhöriga

Utöver ovanstående har de lokala föreningarna arrangerat träffar med inriktning mot fysisk träning såsom gymnastik, vattengymnastik, bordtennis, bowling, boxträning, yoga, dans mm.

### **Årsmöte**

År 2024 hölls det stadgeenliga årsmötet den 24 februari på Annegården i Lund. Projektansvariga har varit Thomas Winberg och Monica Vikingsson. Styrelsens sammansättning presenteras på sid 5.

### **Skåneforum**

Vårens Skåneforum genomfördes den 15 maj med lokalföreningen i Kristianstad som värd. Höstens Skåneforum genomfördes den 28 augusti på Annegården i Lund. Projektansvariga har varit Ann Carlsson och Marie Sjöberg.

### **Världsparkinsondagen**

Den 11 april utgör den internationella Världsparkinsondagen och uppmärksammas varje år i Lund i form av halvdagsföreläsningar. År 2024 genomfördes detta med aktuella föreläsningar utarbetade av MultiPark (Lunds universitet). Projektansvarig har varit Thomas Winberg.

## **Leva med Parkinson och Atypisk Parkinsonism**

Kursen genomfördes ej under 2024.

### **Regionala aktiviteter**

Våra regionala projekt har kunnat fortsätta under verksamhetsåret 2024:

- Dans för Parkinson (Skånes Dansteater)
- Mera LIV (KFUM Syd)
- Tryggare Vardag (KFUM Ystad)
- GåBoll (FC Bellevue)

### **Den ekonomiska utvecklingen under året**

För genomförandet av Parkinson Skånes aktiviteter har bidrag erhållits från Region Skåne, Sparbanksstiftelsen Finn, Folke Ljungdahls stiftelse, MultiPark och Stiftelsen för bistånd åt rörelsehindrade i Skåne.

### **Representation och deltagande**

Parkinson Skåne är representerad i Parkinsonförbundets styrelse via Monica Vikingsson (vice ordförande) och Lena Schalin (ledamot).

### **Styrelsen 2024**

Styrelsen har under året, utöver årsmötet, haft 11 protokollförda möten - inklusive det konstituerande.

Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Mats Carlsson (entledigad 240808)
tf ordförande	Monica Vikingsson (från 240918)
Kassör	Marie Sjöberg
Ledamot	Ann Carlsson
Ledamot	Karina Malmros
Ledamot	Benny Nielsen (entledigad 241017)

Adjungerade till styrelsen under verksamhetsåret har varit Kerstin Phillips och Thomas Winberg.

## **Avslutningsord**

Styrelsens mål, givet omständigheterna, under verksamhetsåret har varit att:

- stärka Parkinson Skånes resurser för aktuellt och framtida stöd åt medlemmarna med diagnos Parkinsons sjukdom eller Atypisk Parkinsonism samt deras anhöriga
- förse medlemmarna med aktuell information om sjukdomen, behandling, egenvård och forskning samt ge dem möjlighet att träffas för erfarenhetsutbyte och social samvaro
- etablera samarbete med vården i syfte att Parkinson Skåne skall verka som ett stöd åt nydiagnostiserade
- skapa kontakter med beslutsfattare inom vården i syfte att generera förståelse för vårdbehovet för personer med Parkinsons sjukdom.